



# Evelin S. Knauß

## Seniorenassistenz & Mehr

### Checkliste: Das gehört in die Kliniktasche -2025

In einer Notfallsituationen heißt es „Kliniktasche einpacken und ab ins Krankenhaus“! Damit Sie in der Eile nichts vergessen, können Sie natürlich bereits vorher eine solche Krankenhaustasche teilweise vorbereiten und am besten unsere Checkliste obendrauf legen und die Tasche bei Bedarf fertig packen:

- Dokumente/Unterlagen wie z.B. Patientenverfügung oder Personalausweis
- Krankenversicherungskarte / Einweisungsschein vom behandelten Arzt
- Vorbefunde, die Ihre Behandlung betreffen (Röntgenbilder, Arztberichte etc.)
- Aktueller Medikamentenplan, Diabetikerausweis, Marcumar-Ausweis
- Die wichtigsten Telefonnummern
- Bequemer Kleidung, rutschfeste Hausschuhe, Unterwäsche, Nachtwäsche, Bademantel
- Handtücher, evtl. in verschiedenen Farben
- Waschlappen/Einmalwaschlappen
- Seife, Deo, Duschgel, Haarshampoo, Ohrenstäbchen, Zahnpasta, Zahnbürste
- Rasierapparat, andere Kosmetikartikel zur täglichen Körperpflege
- Tasche/Koffer mit Namensschild versehen
- Brille, Kontaktlinsen, Hörgerät
- Hilfsmittel wie Rollator, Gestock, Unterarmgehstützen etc.
- Uhr, Wecker, Handy und Ladegerät
- Bücher und Zeitungen
- Bonbons
- Haustürschlüssel

#### Woran Sie im Notfall auch denken sollten:

- Angehörige, Freunde oder Nachbarn über Ihre Abwesenheit informieren.
- Eine Person beauftragen, die sich um Ihre Wohnung und Ihre Post kümmert.
- Die Versorgung Ihrer Haustüre organisieren oder diese woanders unterbringen.
- Termine, die während Ihres Klinikaufenthaltes anstehen, absagen/verlegen.
- Wenn Einsätze/Hausbesuche geplant sind, die Diakoniestation informieren.
- Tageszeitung während Ihres Krankenhausaufenthaltes abbestellen oder nachsenden lassen.
- Verderbliche Lebensmittel verteilen oder weggeben.
- Wenn Sie einen Notrufknopf haben, die Leitstelle informieren, dass Sie zur Zeit im Krankenhaus sind – Notrufknopf nicht ins Krankenhaus mitnehmen.

Wünsche Ihnen eine baldige und gute Besserung und kommen Sie bald wieder nachhause!

Mit besten Wünschen

Ihre  
Evelin S. Knauß

Seniorenassistenz

## Mit Herz betreut - das Leben genießen