



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Urkunde

Massagetherapeutin & Wellnesstherapeutin

Frau **Evelin Knauß**
geboren am 07.10.1952 in Stuttgart

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin
für die Bereiche Wellness und Prävention in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung

Anatomie und Physiologie
Indikationen / Kontraindikationen
Lagerung und Umgebung für die Massage
Wirkung und Sinn einer Massage / Aufbau einer Massage
Griffarten der klassischen Massage / Spezialtechniken der Massage
Ursachen von Verspannungen und Gegenmaßnahmen
Eigene Arbeitshaltung / Bodymechanik
Funktionsgymnastik / Rückenschule
Fußreflexzonenmassage
On-Site-Massage (Büromassage)
Aromaölmassage
Sportmassage



Alexander Schreiber
(B.A. Betriebswirtschaft)
- Geschäftsführer -

Arnd Sukopp
(B.A. Fitnessökonomie)
- Geschäftsführer -

Stuttgart, den 10.01.2024

Dozent
Robert Aufinger